

Tutti noi siamo perfetti imperfetti



Ecco uno di quei libri destinati a diventare fedeli compagni di strada, manuali di noi stessi, letti e riletti, prestati e regalati. Quelli che trovi al volo nella biblioteca di casa perché li sai cari e preziosi, e dove si finisce per sottolineare quasi tutto, infilando post-it o piegando orecchie nelle pagine, per ricordarsi dov'era quella frase così precisa che non l'avremmo saputa dir meglio, si legge nella prefazione a cura di Francesco Ognibene.

Nel mondo degli affetti

La neuropsichiatra Mariolina Ceriotti Migliarese continua il viaggio iniziato con "L'alfabeto degli affetti": qui si concentra su come emozioni e affetti danno forma alle nostre relazioni, a partire dal mondo delle relazioni familiari, mai scontate, nelle quali si può imparare a fare pace con i propri limiti e a far fiorire il proprio desiderio: perfetti, imperfetti e in cammino come tutti noi siamo.

L'autrice

Mariolina Ceriotti Migliarese è un medico, neuropsichiatra infantile e psicoterapeuta. Vive a Milano dove lavora in un servizio territoriale di neuropsichiatria infantile ed esercita attività privata come psicoterapeuta per adulti e coppie. Sposata dal 1973, ha sei figli.

È autrice per le edizioni Ares di: *La famiglia imperfetta* (2010), *La coppia imperfetta* (2012), *Cara dottoressa* (2013), *Erotica & materna* (2015), *Maschi* (2017), *Alfabeto degli affetti* (2021) e *Risposami!* (2020).

MARIOLINA CERIOTTI MIGLIARESE
Perfetti Imperfetti
Edizioni Ares
pagg. 184, euro 15,00



003913

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Ares